

Утверждаю:



Директор школы

Е.А.Сидорова

«9» сентября 2023 г.

План
Физкультурно-оздоровительной
И спортивно-массовой работы в
МБОУ «Трёхозёрская СОШ» на
2023-2024 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

ПЛАН

**организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы МБОУ Трехозерской СОШ
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры Учителя начальных классов, учителя- предметники

2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов, Учитель физической культуры
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · участие в муниципальных соревнованиях; · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ · работа с физорганами класса	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учитель физической культуры Классные руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учитель физической культуры Учитель физической культуры
7.	Медицинский контроль: · Медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся» Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Фельдшер Учитель физической культуры

8.	Хозяйственная работа: -оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; -Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и ВКонтакте	Сентябрь В течение года	Учитель физической культуры
----	--	---------------------------------------	------------------------------------

Руководитель:  В.В.Бердников